



Fallen Kosten für mich an?

In den meisten Fällen übernehmen die Krankenkassen die Kosten für die Teilnahme am Reha-Sport. Dazu benötigen Sie eine Verordnung Ihres Arztes (Muster 56 siehe unten).

Dem TV Wischhafen von 1924 e.V. wurde die Anerkennung verliehen zur Durchführung des Rehabilitationssports:



Wirbelsäulensport.

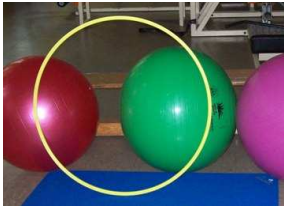
Das gesundheitsfördernde Bewegungsangebot entspricht den Anforderungen des Deutschen Sportbundes (DSB) und des Deutschen Turnerbundes (DTB)

und ist mit folgenden Qualitätssiegeln ausgezeichnet:



Ich habe Rücken-...
 Ich habe Knie-...
 Ich habe Hüft-...

Würden Sie einen oder mehr der obigen Sätze ergänzen mit „Probleme“? Sind Sie auf der Suche nach einem Angebot, um im Anschluss an Reha-Maßnahmen weiterhin sportlich aktiv zu bleiben? Dann kommen Sie in den **Turnverein Wischhafen** und besuchen die Sportgruppe für Rehabilitation: Haltung und Bewegung.



Bei Fragen wenden Sie sich bitte an

- Ihren Hausarzt

- unsere Übungsleiterin
Anke Giese
GesundheitsCoach
Telefon 04770 839014
agiese@inschwung.com

- den Turnverein Wischhafen
von 1924 e.V.

www.tv-wischhafen.de
info@tv-wischhafen.de

Was ist Rehabilitationssport?

Es handelt sich dabei um ein ambulantes Bewegungsangebot, das in enger Zusammenarbeit mit dem Niedersächsischen Turnerbund (NTB) und den Krankenkassen durchgeführt wird. Rehabilitationssport findet nach Abschluss medizinischer Maßnahmen oder als ergänzende und die Therapie begleitende Maßnahme statt.

In unserer Reha-Sportgruppe trainieren maximal 15 Personen angepasst an ihre individuelle Belastbarkeit: **Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft**. Eine Übungseinheit umfasst 60 Minuten.

Reha-Sport ersetzt keine medizinische Therapie durch Fachpersonal.

Die Sportgruppe für Rehabilitation des TV Wischhafen trifft sich **immer donnerstags**.

Ort:

Kleine Turnhalle an der Grundschule

Zeit:

18.15 bis 19.15 Uhr

Übungsleiterin:

Anke Giese

Schauen Sie gern einmal vorbei und probieren Sie unser Training aus!

Dieses Angebot richtet sich auch an Nicht-Mitglieder des TV Wischhafen.