

NEU !!! NEU !!!



„ZUMBA“ ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes
Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer Musik.

- ist sehr effektiv und verbindet Ausdauer- und Krafttraining = hohe Kalorienverbrennung !
 - Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und Herz wird trainiert
 - ist leicht zu lernen und für jeden geeignet
 - Vorkenntnisse im Tanz sind nicht erforderlich
 - macht Spaß, weil Partyatmosphäre herrscht
- „ZUMBA“ ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele !!!

Der TV Wischhafen bietet seinen Mitgliedern ab
Freitag, 13. Januar 2012

einen „Zumba“-Kurs zum Kennenlernen an.

Der Kurs besteht aus 6 Einheiten à 1 Stunde jeweils
freitags von 19:30 - 20:30 Uhr in der Ballspielhalle am
Sportplatz. Teilnahmegebühr: 2,- €/Einheit, Anmeldung
nicht erforderlich.

Info´s bei der ZUMBA-Trainerin Angela Laabs -> Tel.: 0151-12601001

www.tv-wischhafen.de